

1. Badanie kolonoskopowe jelita grubego ma na celu :
 - diagnostykę dolegliwości
 - wykrycie chorób nowotworowych we wczesnym stadium
 - pobranie wycinków do badania histopatologicznego
 - usunięcie polipów
2. Badanie to polega na wziernikowaniu jelita grubego miękkim
3. O odstawieniu leków z poniższej ramki, w każdym przypadku indywidualnie decyduje lekarz prowadzący.

Acard	Ascodan	Clopidix	Kopiryna	Ticlopidyna
Acesan	Aspimag	Doloprim	Plavix	Ticloratio
Aclotin	Aspiryna	Encopirin	Polocard	Upsarin
Alka Seltzer	Asprocard	Etopiryna	Polopiryna	V-piryna
Alkaprim	Asprocol	Iclopid	Proficar	Xarelto
Apo-Clodin	Bestpiryn	Ifapidin	Scorbolamid	Zylt
Areplex	Calcipiryna	Iscover	Ticlid	
Asaltec	Cardiofil	Klopidogrel	Ticlo	

- przy pobieraniu leków, które wymagają kontroli wskaźnika INR np. Syncumar, Acenocumarol, Sintrom, konieczna jest bezwzględnie konsultacja z lekarzem prowadzącym co najmniej 10 dni przed badaniem;
 - leki przeciwbólowe mogą również obniżać krzepliwość krwi; bezpiecznie można używać leków: Apap, Paracetamol, Efferalgan+ codeine, Tramal, Griplex.
4. Osoby przyjmujące na stałe leki nie wymienione powyżej , powinny przyjąć dawkę leku w dniu badania popijając wodą.
 5. Osoby chorujące na cukrzycę, na czas przygotowywania się do badania powinny odstawić insulinę i leki przeciwcukrzycowe po konsultacji z lekarzem oraz kontrolować poziom cukru. W przypadku gdy poziom cukru obniży się za mocno - wypić wodę z cukrem.
 6. Zalecane jest szczepienie przeciwko WZW B.
 7. 2-3 dni przed badaniem zalecane jest spożywanie produktów ubogich w błonnik. Dopuszcza się spożywanie kisielii, kleików, makaronów, gotowanych ziemniaków bez skóry. Zaleca się spożywanie gotowanych mięs i ryb. Dopuszczalne są także soki owocowe , miód, herbata, kawa bez dodatku mleka oraz czyste zupy i rosoly. Należy unikać: produktów spożywczych bogatych w błonnik, np. pełnoziarnistego, brązowego chleba i innych produktów które zawierają ziarna zbóż. Niedozwolone jest spożywanie tłustych mięs i wędlin oraz warzyw i owoców pestkowych(winogrona, kiwi, truskawki, itp.)

8. Przygotowanie do badania przy użyciu preparatu przepisanego przez lekarza kierującego na badanie, tj. 4 saszetki Fortrans lub Moviprep.

FORTTRANS:

W dniu poprzedzającym badanie:

- Godz. 9.00 ostatni lekki posiłek (zupa, kleik, kisiel) po czym nie należy już jeść aż do badania. Można bez ograniczeń pić klarowne płyny- woda , sok owocowy bez miąższu, herbata.
- Od godz 13-19 należy wypić lek Fortrans w ilości 3 litrów – przygotowując go zgodnie z dołączoną ulotką(1 saszetkę rozpuścić w 1 litrze wody). Smak roztworu można poprawić dodając sok z cytryny

W dniu badania:

- Rano można pić bez ograniczeń wodę oraz herbatę
- 4 godz. Przed zaplanowanym badaniem wypić w czasie 1 godz. 1 litr Fortransu, po czym już nie należy przyjmować żadnych płynów.

MOVIPREP:

Badanie w godzinach dopołudniowych:

W dniu poprzedzającym badanie:

- Godz. 9.00 ostatni lekki posiłek (zupa, kleik, kisiel) po czym nie należy już jeść aż do badania.
- Do końca dnia przestrzegana musi być dieta płynna.
- Dopuszcza się spożywanie płynów w postaci soków owocowych, wody mineralnej, lemoniady, kawy bez dodatku mleka, czystego rosółu(bez dodatku makaronu).
- Wieczorem należy przygotować roztwór Moviprep. Wsypać zawartość saszetki A i B do dzbanka z miarką o pojemności co najmniej 1 litra. Dolać wody aż do poziomu 1 litra.
- Mieszać aż do całkowitego rozpuszczenia proszku (może to zająć do 5 min). Roztwór powinien być przezroczysty lub odrobinę mętny.
- Należy zacząć pić płyn – pełną szklankę roztworu co 10-15 min. W czasie stosowania środka Moviprep zaleca się wypicie dodatkowo jeszcze jednego litra wody.
- Po skończeniu się płynu należy rozrobić drugą saszetkę , postępując jak wcześniej i wypić.
- **WAŻNE!! NIE WOLNO PRZYJMOWAĆ ŻADNYCH POKARMÓW OD CHWILI ROZPOCZĘCIA PRZYJMOWANIA LEKU MOVIPREP AŻ DO BADANIA!** Można pić wodę.
- Rano na czczo należy zgłosić się na badanie o wyznaczonej godzinie.

Badanie w godzinach popołudniowych:

W dniu poprzedzającym badanie:

- Należy przestrzegać diety płynnej lub półpłynnej(zupa, kleik, kisiel)
- Dopuszcza się spożywanie płynów w postaci soków owocowych, wody mineralnej, lemoniady, kawy bez dodatku mleka, czystego rosółu(bez dodatku makaronu).

- Wieczorem należy przygotować roztwór Moviprep. Wsypać zawartość saszetki A i B do dzbanka z miarką o pojemności co najmniej 1 litra. Dolać wody aż do poziomu 1 litra. Roztwór powinien być przezroczysty lub odrobinę mętny.
- Należy zacząć pić płyn – pełną szklankę roztworu co 10-15 min. W czasie stosowania środka Moviprep zaleca się wypicie dodatkowo jeszcze jednego litra wody.
- **WAŻNE!! NIE WOLNO PRZYJMOWAĆ ŻADNYCH POKARMÓW OD CHWILI ROZPOCZĘCIA PRZYJMOWANIA LEKU MOVIPREP AŻ DO BADANIA!** Można pić wodę.

W dniu badania:

- Rano należy rozpuścić drugą saszetkę
- Wsypać zawartość saszetki A i B do dzbanka z miarką o pojemności co najmniej 1 litra. Dolać wody aż do poziomu 1 litra.
- Mieszać aż do całkowitego rozpuszczenia proszku (może to zająć do 5 min). Roztwór powinien być przezroczysty lub odrobinę mętny.
- Należy zacząć pić płyn – pełną szklankę roztworu co 10-15 min. W czasie stosowania środka Moviprep zaleca się wypicie dodatkowo jeszcze jednego litra wody.
- Po przygotowaniu należy zgłosić się do pracowni o wyznaczonej godzinie.

9. Badanie jest wykonywane w warunkach poradni endoskopowej VIVAX Gniezno, przy ul. Podkomorskiej 4. Pacjent zgłasza się w poradni posiadając:

- skierowanie
- dowód osobisty
- podpisaną zgodę na badanie,
- jeżeli badanie wykonywane jest w znieczuleniu ogólnym- zgodę na znieczulenie, badania laboratoryjne (morfologia , poziom cukru) , wynik badania EKG.
- wypełniony wywiad epidemiologiczny, ankietę do badania kolonoskopowego.

10. Pacjent zgłasza się w poradni bez biżuterii, bez makijażu.

11. Aby poprawić komfort kolonoskopii badanie jest poprzedzone :

- dożylnym podaniem leków przeciwbólowych
- lub
- znieczuleniem ogólnym (nie refundowane przez NFZ) – **zgłaszać co najmniej tydzień wcześniej**
 - pacjent u którego ma być zastosowane znieczulenie nie powinien spożywać płynów co najmniej 6-8 godzin przed znieczuleniem.

12. Ze względu na zastosowane silne leki podczas badania, **obowiązuje bezwzględny zakaz prowadzenia pojazdów przez 24 godziny oraz należy zapewnić sobie opiekę osoby dorosłej która towarzyszy pacjentowi w drodze do domu jak i podczas pobytu w domu po opuszczeniu placówki.**