



Tytuł: **Ulotka informacyjna dla pacjentów przygotowujących się do kolonoskopii**

1. Badanie kolonoskopowe jelita grubego ma na celu :
 - diagnostykę dolegliwości
 - wykrycie chorób nowotworowych we wczesnym stadium
 - pobranie wycinków do badania histopatologicznego
 - usunięcie polipów
2. Badanie to polega na wziernikowaniu jelita grubego miękkim endoskopem.
3. Leki z poniższej ramki powinny być odstawione na 10 dni przed badaniem.
O odstawieniu leków w każdym przypadku decyduje lekarz prowadzący.
Prosimy na 10 dni przed badaniem skonsultować się z lekarzem rodzinnym w celu ustalenia czy leki można odstawić czy zamienić na iniekcję podskórną.

Acard	Ascodan	Clopidix	Kopiryna	Ticlopidyna
Acesan	Aspimag	Doloprim	Plavix	Ticloratio
Aclotin	Aspiryna	Encopirin	Polocard	Upsarin
Alka Seltzer	Asprocard	Etopiryna	Polopiryna	V-piryna
Alkaprim	Asprocol	Iclopid	Proficar	Xarelto
Apo-Clodin	Bestpiryn	Ifapidin	Scorbolamid	Zylt
Areplex	Calcipiryna	Iscover	Ticlid	
Asaltec	Cardiofil	Klopidogrel	Ticlo	

- bezwzględnie konsultacja z lekarzem prowadzącym co najmniej 10 dni przed badaniem;
 - leki przeciwbólowe mogą również obniżyć krzepliwość krwi. Na 10 dni przed badaniem bezpiecznie można używać leków: Apap, Paracetamol, Efferalgan+ Codeine, Tramal, Griplex.
4. Osoby przyjmujące na stałe leki nie wymienione powyżej, powinny przyjąć dawkę leku w dniu badania popijając wodą.
 5. Osoby chorujące na cukrzycę, na czas przygotowywania się do badania powinny odstawić insulinę i leki przeciwcukrzycowe po konsultacji z lekarzem oraz kontrolować poziom cukru. W przypadku gdy poziom cukru obniży się za mocno - wypić wodę z cukrem.
 6. Zalecane jest szczepienie przeciwko WZW B.
 7. 2-3 dni przed badaniem zalecane jest spożywanie produktów ubogich w błonnik. Dopuszcza się spożywanie kisielu, kleików, makaronów, gotowanych ziemniaków bez skóry. Zaleca się spożywanie gotowanych mięs i ryb. Dopuszczalne są także soki owocowe, miód, herbata, kawa bez dodatku mleka oraz czyste zupy i rosoly. Należy unikać: produktów spożywczych bogatych w błonnik, np. pełnoziarnistego, brązowego chleba i innych produktów które zawierają ziarna zbóż. Niedozwolone jest spożywanie tłustych mięs i wędlin oraz warzyw i owoców pestkowych (winogrona, kiwi, truskawki, itp.)
 8. Przygotowanie do badania przy użyciu preparatu przepisanego przez lekarza kierującego na badanie, tj. Fortrans, Moviprep lub Eziclen, Clenisa.

DOKŁADNE OCZYSZCZENIE JELITA GRUBEGO, UMOŻLIWIA RZETELNĄ OCENĘ ŚLIZÓWKI, SKRACA CZAS BADANIA ORAZ ZAPOBIEGA KONIECZNOŚCI POWTÓRZENIA BADANIA!

FORTTRANS:

W dniu poprzedzającym badanie:

- Godz. 9.00 ostatni lekki posiłek (zupa, kleik, kisiel) po czym nie należy już jeść aż do badania. Można bez ograniczeń pić klarowne płyny- woda, sok owocowy bez miąższu, herbata.
- Od godz. 15 należy przygotować 3l leku Fortrans zgodnie z dołączoną ulotką(1 saszetkę rozpuścić w 1 litrze wody) i zacząć pić. Całość powinna zostać wypita do godz.19.00.
- Smak roztworu można poprawić dodając sok z cytryny. Nadal bez ograniczeń można pić klarowne płyny.

W dniu badania:

- Od rana można pić bez ograniczeń wodę oraz herbatę aż do momentu przyjęcia Fortransu.
- 4 godz. przed zaplanowanym badaniem wypić w czasie 1 godz. 1 litr Fortransu, po czym już nie należy przyjmować żadnych płynów aż do badania. Jeżeli badanie jest o 7.00, należy wstać o 3.00 i przyjąć ostatni litr Fortransu!!! Nie wypijać ostatniego litra wieczorem.
Ważne aby jelito było dobrze przygotowane do badania!!!
Po przygotowaniu należy zgłosić się do pracowni o wyznaczonej godzinie.

MOVIPREP:

W dniu poprzedzającym badanie:

- Do godz. 14.00 przestrzegać diety płynnej lub półpłynnej(zupa krem, kleik, kisiel)
- Można bez ograniczeń pić klarowne płyny tj. woda ,herbata, sok bez miąższu)
- Po godz.14.00 nie wolno przyjmować żadnych pokarmów aż do badania
- O godz.17.00należy przygotować roztwór Moviprep. Wsypać zawartość saszetki A i B do dzbanka z miarką o pojemności co najmniej 1 litra. Dolać wody aż do poziomu 1 litra.
- Mieszać aż do całkowitego rozpuszczenia proszku (może to zając do 5 min). Roztwór powinien być przezroczysty lub odrobinę mętny.
- Należy zacząć pić płyn – pełną szklankę roztworu co 10-15 min.
- Po zakończeniu picia płynu należy jeszcze wypić 1litr klarownego płynu (woda, herbata)

W dniu badania:

- 5 godz. przed badaniem rozpuścić drugą saszetkę Moviprepu (np.jezeli badanie jest o 7.00 należy wstać o 2.00 i przyjąć kolejną porcję Moviprepu)
- Wsypać zawartość saszetki A i B do dzbanka z miarką o pojemności co najmniej 1 litra. Dolać wody aż do poziomu 1 litra.
- Mieszać aż do całkowitego rozpuszczenia proszku (może to zając do 5 min). Roztwór powinien być przezroczysty lub odrobinę mętny.
- Należy zacząć pić płyn – pełną szklankę roztworu co 10-15 min.
- Po zakończeniu picia płynu należy od razu wypić 1 litr wody.
- Po przygotowaniu należy zgłosić się do pracowni o wyznaczonej godzinie.

EZICLEN:

W dniu poprzedzającym badanie:

- Do godz. 14.00 przestrzegać diety płynnej lub półpłynnej(zupa krem, kleik, kisiel)
- Można bez ograniczeń pić klarowne płyny tj. woda ,herbata, sok bez miąższu)
- Po godz.14.00 nie wolno przyjmować żadnych pokarmów aż do badania
- O godz.17.00 należy przygotować roztwór EZICLEN.
Pierwszą butelkę roztworu (z dwóch) Eziclen wlewamy do kubka które znajduje się w pudełku. Następnie należy dolać niegazowaną wodę do podziatki, która znajduje się na kubku (razem będzie 0,5l roztworu) – wypić. Następnie przygotować i wypić 1 litr płynów (woda niegazowana, słaba herbata, woda z sokiem, można do wody wycisnąć cytrynę). Uwaga – płyn zacząć pić zaraz po wypiciu leku. Razem przy pierwszej dawce wypijamy 1,5 litra (0,5 roztworu + 1 litr płynów).

W dniu badania:

- Od 4-6 godz. przed badaniem proszę przygotować drugą butelkę roztworu Eziclen wlewamy do kubka (tego samego co w dawce pierwszej). Następnie należy dolać niegazowaną wodę do podziatki, która znajduje się na kubku(razem będzie 0,5l roztworu) – wypić. Następnie przygotować i wypić 1 litr płynów (woda niegazowana , słaba herbata, woda z sokiem, można do wody wycisnąć cytrynę). Uwaga – płyn zacząć pić zaraz po wypiciu leku. Razem przy drugiej dawce wypijamy 1,5 litra (0,5 roztworu + 1 litr płynów).
- Po przygotowaniu należy zgłosić się do pracowni o wyznaczonej godzinie.

CLENISA:

W dniu poprzedzającym badanie:

- Do godz. 14.00 przestrzegać diety płynnej lub półpłynnej(zupa krem, kleik, kisiel)
- Można bez ograniczeń pić klarowne płyny tj. woda ,herbata, sok bez miąższu)
- Po godz.14.00 nie wolno przyjmować żadnych pokarmów aż do badania
- O godz.17.00 należy przygotować płyn CLENISA.

Dwie saszetki A i dwie saszetki B rozpuścić w 1l wody i przygotowany płyn wypić w ciągu 1-1,5 godziny. Po wypiciu płynu dodatkowo dopić 1-2 litry wody niegazowanej , herbaty.

W dniu badania:

- Od 4-6 godz. przed badaniem proszę przygotować drugą porcję płynu
- Dwie saszetki A i dwie saszetki B rozpuścić w 1l wody i przygotowany płyn wypić w ciągu 1-1,5 godziny. Po wypiciu płynu dodatkowo dopić 1-2 litry wody niegazowanej , herbaty.
- Dwie godziny przed badaniem proszę nic nie pić.
- Po przygotowaniu należy zgłosić się do pracowni o wyznaczonej godzinie.

9. Badanie jest wykonywane w warunkach pracowni endoskopowej , przy ul. Podkomorskiej 4.

Pacjent zgłasza się w poradni posiadając:

- dowód osobisty
- podpisaną zgodę na badanie,
- wypełniony wywiad epidemiologiczny, ankietę do badania kolonoskopowego.

10. Pacjent zgłasza się w poradni bez biżuterii, bez makijażu.

11. Aby poprawić komfort kolonoskopii badanie jest poprzedzone :

- dożylnym podaniem leków przeciwbólowych

12. Ze względu na zastosowane silne leki podczas badania, **obowiązuje bezwzględny zakaz** prowadzenia pojazdów **przez 24 godziny** oraz **należy zapewnić sobie** opiekę osoby dorosłej która towarzyszy pacjentowi w drodze do domu jak i podczas pobytu w domu po opuszczeniu placówki.